



SVJ APPROVED

COURS TECHNIQUE



AVEC

CHRISTIAN BRAUN

HEAD INSTRUCTOR OPEN MIND COMBAT

SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2024

DOJO CHÔKU MIYABI JU-JUTSU RYU MEYRIN ECOLE BELLAVISTA II
AVENUE DE VAUDAGNE 39 – 1217 MEYRIN

VOIR DÉTAILS EN ANNEXE



Cours technique Open Mind Combat Avec Christian Braun



Dates :	Samedi 21 septembre 2024 Dimanche 22 septembre 2024
Lieu :	Dojo Chôku Miyabi Ju-Jutsu Ryu Meyrin Ecole Bellavista II Avenue de Vaudagne 39 - 1217 Meyrin
Horaire :	Samedi : 13h00 - 17h30 Accueil et formalités administratives de 12h00 à 12h45 Dimanche : 09H00 - 13h00 Accueil et formalités administratives de 08h15 à 08h45
Programme :	Élargir les horizons techniques en ju-jutsu. Samedi : Hubud, Entrées sur Jab - Cross, Travail technique autour du bâton (Mains nues / Bâton ; Bâton / Bâton) Dimanche : Trapping, Travail technique autour du couteau (Mains nues / Couteau ; Couteau / Couteau),
Matériel :	Pantalon de Gi/training et t-shirt Prendre bâtons / couteaux d'entraînement & pattes d'ours
Entraîneur :	Christian Braun, Head Instructor Open Mind Combat, 8 ^{ème} Dan Ju-Jutsu (CJJIF)
Direction :	Denis Guélat, directeur technique JJ de l'ACGJJJ 7 ^{ème} dan ju-jutsu
Conditions d'admission :	Cours ouvert à tous les budokas Reconnaissance du cours pour les membres FSJ
Coût :	1 jour : CHF 60.- (membres ACGJJJ : CHF 30.-) 2 jours : CHF 100.- (membres ACGJJJ : CHF 50.-) Paiement sur place en cash
Inscriptions :	Membres FSJ : directement via le site FSJ , rubrique agenda, avec le login personnel FSJ-Fairgate Autres membres : Denis Guélat : clan.guelat@wanadoo.fr Jusqu'au 9 septembre 2024 au plus tard
Pauses :	Boissons et mignardises à disposition
Assurance :	Est à la charge de chaque participant
Renseignements :	Denis Guélat : clan.guelat@wanadoo.fr